GESTES ET POSTURES

Travailler en sécurité
En entreprise

Durée : 7 h
Prix intra-entreprise : 630 € H.T. / groupe

Objectifs pédagogiques

Rendre tout salarié capable de développer son autonomie et celle de l'entreprise en matière de prévention des risques et des troubles musculo squelettiques dus à la manipulation de charges et/ou de postures extrêmes.

Le public	Prérequis
Toute personne souhaitant améliorer ses postures au travail.	Aucun.

Déroulé du programme

Sensibiliser les salariés à la prévention au sein de l'entreprise (théorie)

Identifier les enjeux de la prévention :

- Enjeux humains,
- Enjeux économiques.

Connaitre le phénomène d'apparition du risque/identifier ce qu'est « l'homme au travail »:

- Notion de danger et risque : comprendre le processus d'apparition du dommage,
- Différence entre travail prescrit et travail réel,
- Notion de « l'Homme au travail ».

Connaître le fonctionnement et les limites du corps humain (théorie) :

- Comprendre le fonctionnement et les limites du corps humain.

Adopter les gestes et postures permettant de limiter les atteintes physiques (mise en pratique) :

- Savoir comment identifier et limiter les atteintes physiques,
- Dans quel cas évacuer,
- Faire alerter ou alerter les secours,

- Mise en pratique sur le poste de travail.

Suivi, évaluation et certifications

Test théorique et test pratique de contrôle des connaissances et des savoir-faire.

Taux de satisfaction
99.68%

L'équipe pédagogique

Emilie SC.

Émilie est formatrice indépendante en prévention des risques professionnels et secours, avec une expertise dans l'animation de groupes, la gestion des risques chimiques, ainsi que la formation SST. Elle dispose d'une forte capacité d'adaptation et de rigueur, et a acquis une expérience variée avec des publics divers, notamment dans les secteurs sportifs, périscolaires et d'insertion professionnelle.

Laura L.

Laura possède une solide expérience dans le secteur de la santé, ayant exercé pendant 19 ans en tant qu'aide-soignante au sein d'un Centre Hospitalier. Spécialisée dans la prévention des risques liés à la manutention des patients et aux troubles musculo-squelettiques, elle est titulaire de plusieurs certifications INRS et d'un diplôme universitaire en formation à la manutention.

Le financement

Les modalités de financement des formations sont variables et dépendant de nombreux critères. Parmi ceux-ci, la catégorie socioprofessionnelle de l'apprenant, l'Opérateur de Compétences (OPCO), la taille de l'entreprise sont prépondérant. L'équipe NG VIN vous accompagne dans le choix de vos formations et les modalités de financement. Pour plus d'information, n'hésitez pas à nous contacter.

Les sessions inter-entreprises

Auncune date session n'est connue. Merci de nous contacter.